



Mål menighetsrådet ønsker å nå i løpet av 2023

Trosopplæring, Barne- og ungdomsarbeid

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Videreutvikle et systematisk trosopplæringsarbeid	<ul style="list-style-type: none">Lage en møteplan for barne- og ungdomsutvalget (3-4 møter) for hele 2023	Vår	Leder i BU-utvalg
Utarbeide gode rutiner for bønn for arbeidet, barna og ungdommene.	<ul style="list-style-type: none">Gi bønneemner til bønnegruppa på torsdager.Forbønns-ordning for medarbeidere.Ukentlig bønn for barne- og ungdomsarbeidet.	Hele året	Prester Trosopplærer Kateket
Øke oppslutningen om menighetens breddetiltak.	<ul style="list-style-type: none">Trosopplærer og kateket utvikler markedsføringen av breddetiltak i samarbeid med frivillige.Involvere frivillige i planlegging, gjennomføring og evaluering.Innhente inspirasjon fra andre menigheter.Informasjon om breddetiltak for barn i dåpssamtale.	Hele året	Kateket Trosopplærer
Rekruttere flere unge og voksne frivillige medarbeidere	<ul style="list-style-type: none">Ta direkte kontakt med personer som vi tenker kan være aktuelle.Utvikle samarbeidet med frimenigheter/organisasjoner/bibelskoler.	Hele året	Frivillige Ansatte
Øke oppslutning på Supertirsdag.	<ul style="list-style-type: none">Utvikle aktivitetstilbudet.Utarbeide en plan over hva som skal formidles, og følge den.Informere om kontinuerlige tilbud for barn i menigheten på breddetiltak.Aktiviteter tilpasset begge kjønn.Invitere til leir og menighetsweekendFølge opp barn fra Lys Våken	Hele året	Trosopplærer Frivillige
Flere ledere i søndagsskolen	<ul style="list-style-type: none">Invitere til inspirasjonssamling.Innføringskurs/opplæring for alle nye medarbeidere	Vår	Frivillige i søndagsskolen

Stabilisere og gjøre ungdomsarbeidet bærekraftig.	<ul style="list-style-type: none"> • Involvere ungdommer i oppgaver knyttet til Kveldsgudstjenester og O2-hangout. • Involvere ungdommer i evaluering og utvikling av kveldsgudstjenesten. • Involvere frivillige fra hele menigheten. • Videreføre hangout-konseptet for jevnlig treffpunkt. • Hangout-komite bestående av ungdommer, som selv har ansvaret for planlegging og gjennomføring. 	Hele året	Kateket Frivillige
Tilby ledertrening til ungdom fra 15 år og oppover.	<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomføre ledertrening for årets konfirmanter med jevnlig møtepunkter. • Dele opp i to grupper, lederkurs for nykonfirmerte, og bibelgrupper for de som har fullført lederkurs. • Gjennomføre enkeltsamtaler med alle som går på ledertreningen, for individuell oppfølging. • Skape en naturlig overgang mellom ledertrening og lederoppgaver etter endt ledertrening. 	Hele året	Kateket Frivillige
Involvere ungdommer i menighetens gudstjenesteliv.	<ul style="list-style-type: none"> • Utfordre, utruste og spørre ungdommer fra ledertrening om å være med i gudstjenesteteam. • Feire 11-gudstjenester med ungdommene fra ledertrening/O2. • Feire kveldsgudstjenester for hele menigheten en gang i måneden. 	Hele året	Kateket

Gudstjeneste- og bønneliv, misjon og menighetsutvikling

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Øke oppslutningen om gudstjenestene i soknet.	<ul style="list-style-type: none"> • Være nøye med at annonsering i aviser, nettsider, Facebook-sider og plakater er riktige. • Videreføre månedlige kveldsgudstjenester 	Hele året	Daglig leder Sokneprest
Skape et godt samarbeid med Vitalkirken om gudstjenestelivet i Søndre Skøyen kapell.	<ul style="list-style-type: none"> • Utvikle felles forståelse for gudstjenestene i kapellet 	Hele året	Sameiet/ GU
Økt misjonsengasjement.	<ul style="list-style-type: none"> • Informere om arbeidet gjennom Naboposten og andre kanaler. • Lage (jevnlig redigere) plakater. • Være i kontakt med familien Berge og be for dem. • Samle inn kr 30 000,- hvert år. • Feire to misjionsgudstjenester. 	Hele året	MU
Bringe menighetslivet fram for Gud i bønn.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgenbønn i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell en gang i uken, sammen med Oase. • Regelmessige samlinger for menighetens bønneteam. 	Hele året Hele året	Diakon og bønneteam
Gi menigheten kunnskap om innholdet i de bibelske skrifter.	<ul style="list-style-type: none"> • Fra fire til seks bibeltimer over et gitt tema. • Gudstjenesteutvalget planlegger tema og bibeltimeholdere. • Invitere til Alpha 	Høst 2023 Vår 2023	GU GU
Fremme deltakelse i fellessangen under gudstjenestene.	<ul style="list-style-type: none"> • Rekruttere flere forsangere. • Utvikle prosjektkoret. • Stimulere til musikalsk mangfold og variasjon. 	Hele året	Kantor

Diakoni

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Vise omsorg for etterlatte	<ul style="list-style-type: none"> Tilby «Lunsj for etterlatte», i samarbeid med Bøler og Manglerud. Følge opp etterlatte gjennom telefonkontakt Allehelgensdag som viktig arena for sorg og håp, og som kontaktflate for sorgstøttearbeid resten av året. 	<p>Hele året</p> <p>Hele året</p> <p>November</p>	<p>Diakon og prestene</p> <p>Diakon</p> <p>Diakon + prester + diakoniutvalg</p>
Videreføre og utvikle det diakonale arbeidet i Oppsal	<ul style="list-style-type: none"> Bygge menighet i en ny tid- hva trenger vi nå? 	Fokus på våren.	Diakoniutvalg og Diakon
Besøktjeneste	<ul style="list-style-type: none"> Utvikle og styrke besøktjenesten. Finne gode systemer som hjelper til så flere får oppfølging. Diakoniutvalget jobber med dette, sammen med noen andre frivillige. 	Våren	Diakoniutvalg + Diakon + Frivillige
Livsstøtte i utsatte situasjoner	<ul style="list-style-type: none"> Samlivskurs, sorggruppe ved samlivsbrudd (for prostiet/ hele byen). <p>Oppfølging av utsatte etter melding fra familie eller bydel. Diakonen deltar i bydelens psykososiale kriseteam.</p>	Hele året	Diakon
Fasteaksjonen: Praktisk diakoni!	<ul style="list-style-type: none"> Oppsalkonfirmantene og mange voksne gjør en innsats for verdens fattigste, gjennom innsamling til Kirkes Nødhjelps fasteaksjon. 	Vår	Kateket + Diakon + Fasteaksjonsutvalg
Kirkekaffen som viktig diakonal arena	<ul style="list-style-type: none"> Utvikle kirkekaffen- slik at nye blir sett. Og at det er en trivelig arena å invitere folk med til. Informere noen ganger om behov i menigheten, f.eks. behov for besøkere, frivillige til store arrangementer som kjærlighetsmåltid i påsken. 		Diakon + Stab + Gudstjenesteteam
Videreutvikle et kirkelig møtested for mennesker med nedsatt funksjonsevne.	<ul style="list-style-type: none"> Lørdagstreff i Oppsal kirke/ Bøler kirke en gang pr. måned. 	Hele året	Diakon + Diakoniutvalg
Grønn menighet	<ul style="list-style-type: none"> Hvordan være kirke i en tid med klimakrise? 	Hele året	Diakon + Diakoniutvalg

	Vi jobber med kildesortering (nytt opplegg) og hvordan engasjere oss i å ta vare på skaperverket.		
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Støttefunksjoner

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Informasjon			
Gjøre menighetens tilbud synlige på sentrale møtested	<ul style="list-style-type: none"> • Oppdatere oppslagstavlene ved/ i kirke og kapell. • Videreutvikle Facebook-profilen, Naboposten og hjemmesidene. • Utarbeide gode rutiner slik at alle i staben bidrar i informasjonsarbeidet. • Utvide redaksjonskomiteen for Naboposten. 	Hele året	Diakon Diakon Stab + Infoutvalg + Redaksjonskomite.
Økonomi, bygg, personal			
Utleielokaler gir menigheten sikker inntekt.	<ul style="list-style-type: none"> • Videreføre arbeidet med utleie av lokaler. • Fastsette fornuftige utleiepriser. • Være tilgjengelig og imøtekommende for leietakere. 	Hele året	Daglig leder
Økonomistyring og rutiner er i tråd med retningslinjer	<ul style="list-style-type: none"> • Fortsette å utarbeide gode rutiner for økonomi- logistikk- og innkjøpsarbeidet. 	Hele året	Daglig leder
Sikre inntekt gjennom givertjenesten og andre kanaler	<ul style="list-style-type: none"> • Opprettholde informasjonsarbeidet rettet mot potensielle givere. 	Hele året	Daglig leder
Ivareta personalet	<ul style="list-style-type: none"> • Følge rutiner for oppfølging av sykefravær, arbeidstid, HMS og personalledelse. 	Hele året	Daglig leder

Aktiviteter og arrangement som gjennomføres hvert år

TROSOPPLÆRING

For barn og ungdom:

- Babysang hver uke (bortsett fra i skolens ferier)
- Gudstjeneste for små og store ca en gang i måneden i Oppsal kirke. Søndagsskole de gangene det ikke er slik gudstjeneste, skoleferie eller kveldsgudstjeneste.
- Kirkerotteteater for 5-åringer.

- Konfirmantarbeidet: Undervisning, gudstjenester og leir, konfirmasjon i september.
- Supertirsdag med middagsservering hver 14. dag (unntatt ferier) i oddetallsuker.
- Tweenskorret 10-16 år; deltar på gudstjenester og arrangement
- Tweens-kvelder en søndag kveld i måneden
- Lederkurs. Tilbud til de som har vært konfirmanter, samt tilbud om bibelgrupper for dem som har gjennomført lederkurs.
- O2-hangout en gang i måneden.
- Lys Våken, overnatting i kirken for 10-12 åringer, 1. søndag i advent eller tidligere i november.
- Barnas gudstjeneste med spesiell invitasjon til 2-, 4-, og 6-åringer.
- Tårnagenthelg (8 og 9-åringer) vår.
- Juletefest i januar.
- Juleverksted før jul i forbindelse med supertirsdag.
- Helgetur for ungdommene fra 15 år og oppover
- **Før voksne:**
- Alpha-kurs, vår
- Bibeltimer, fire til seks kvelder, høst
- Dåpsamtale med alle foreldre som melder barn til dåp, hele året
- Bibelgrupper og husgrupper.

SAMARBEID MED SKOLE OG BARNEHAGE

- Tilby barnehager en liten videofilm fra kirkerommet om påske-evangeliet.
- Barnehagevandring mot jul.
- Skolegudstjenester før jul.
- Tilby «fagsamarbeid», egnet for det enkelte klassetrinn, etter nye læreplaner.
- Samarbeid med og besøk av Diamanten skole.

DIAKONI

- Gode sosiale møtepunkter: 9 formiddagstreff i kirken. 6 formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell.
- Dagstur i juni for de som har tid på dagtid.
- Sjelesorgsamtaler på kontoret eller hjemme hos mennesker.
- Soknebud- nattverd hjemme hos de som ikke kan komme lenger.
- «Nettverking» med frivilligsentral, bydel, sykehjem og andre instanser i nabolaget.
- Fredagslunsj i menighetsalen hver uke
- Kirkekaffe hver søndag. Viktig diakonal arena!
- Kirkeringen, åtte møter i året.
- Sorgarbeid i samarbeid med Bøler. Manglerud inviteres også.
- Oppfølging av sørgende og ensomme pr. tlf.
- Besøkstjeneste til eldre, ensomme og/ eller syke. Oppbygging av besøkstjeneste: Diakoniutvalget pluss flere frivillige jobber med dette.
- Konsert og minnegudstjeneste (Allehelgens dag)
- Fasteaksjon i regi av konfirmanter, foresatte og andre frivillige i menigheten.
- Kjærlighetsmåltid (Skjærtorsdag) og påskelunsj/kirkekaffe (1. påskedag)

- Menighetsfest for alle 4. mai.
- Skaperverkets dag juni.
- Diakoniens dag i Søndre Skøyen og i Oppsal. Aktuelle tema tas opp.
- Arbeid med «Grønn menighet»
- Sangstund på Skøyenkroken omsorgsboliger, sammen med Frivilligsentralen. En gang pr. mnd.
- Lørdagstreff for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Samarbeid med Bøler og Manglerud, frivillige og integreringspresten i bispedømmet.

GUDSTJENESTE- OG BØNNELIV, MISJON

- Gudstjenester i Oppsal kirke hver søndag og på helligdager, også kveldsgudstjenester. Gudstjenester i Søndre Skøyen kapell dekkes fra høsten 2023 av frivillige.
- Bønnetjeneste i Oppsal kirke torsdager 09-10 og etter gudstjenestene i Oppsal kirke
- Temagudstjenester
- Prosjektkor og forsangergruppe
- Misjonsprosjektet i Vestafrika
- 4-5 faste team som er med i gjennomføring av gudstjenestene
- Bibellesekvelder

KIRKEMUSIKK

- Tweens-kor i alderen 9-16 år, som øver annenhver tirsdag.
- Allehelgenskonsert med lokale profesjonelle musikere.

STØTTEFUNKSJONER

- Samling for ansatte og menighetsråd
- Dugnad utenfor kirken i april og vaske/ryddedag før konfirmasjon. Marthagjengen: Ny arbeidsgruppe som har arbeida godt, og som fortsetter. Julekrybbejengen tar også tak ved behov.
- 7 faste utvalg som utarbeider planer og følger opp tiltak
- Menighetsblad med 4-5 utgivelser i året, hjemmeside, Facebook-profil, oppslagstavle og annet informasjonsarbeid.
- Givertjeneste og andre innsamlinger.
- Samarbeid med bydelen. Forum som møtes to ganger i året for å oppdatere hverandre. Har ikke hatt møter det siste året. Jobbe for å komme i gang igjen med dette viktige arbeidet!